



DE L'ÉPICERIE ORIENTALE À L'ÉPICERIE DE BEAUTÉ... ÉPICERIE ET BEAUTÉ... QUEL RAPPORT ?

Généralement, lorsque l'on pense à une épicerie, on imagine plutôt un magasin copieusement achalandé qu'un show-room immaculé tendance institut. Pourtant, c'est ce que propose COCO&FREDDY avec ses mélanges détox de plantes et de thés.

Très bien, mais alors, c'est quoi cette histoire d'épicerie orientale ? Et qui sont Coco & Freddy ?

Coco, c'est la patronne. Elle aime cuisiner, Dalida, les pantalons pattes d'eph, les couronnes de fleurs et Freddy. Lui, c'est le patron. Il aime Coco, évidemment, les pantalons pattes d'eph, les chemises à cols pelle à tarte et Charles Aznavour. Le look est un peu old school, d'accord, mais ce sont tout de même les années 1970 quand ils se rencontrent au marché d'Aligre !

Pionniers de la détox

Freddy tient une épicerie orientale et celle-ci devient vite « Chez Coco et Freddy », deux surnoms indissociables car oui, ils se sont mariés. Sur les étagères bien rangées, ils proposent épices et thés, olives, pistaches, harissa du cap Bon, henné, etc. Mais Coco veut créer...

Elle rêve de thés & d'infusions, et se souvient de sa grand-mère et de sa mère qui se soignaient avec des décoctions d'herbes. Dans l'arrière-boutique, elle élabore ses propres potions magiques de bien-être et de beauté. Meticuleusement, Coco invente tout simplement des détox avant l'heure.

Une histoire de famille

Les enfants du couple donnent parfois un coup de main à l'épicerie et Déborah, la plus jeune, apprend beaucoup de sa mère. Mais son grand rêve d'ado, c'est le maquillage. Elle se lance ainsi dans une belle et longue carrière sur les plateaux TV, les clips et tapis rouges avec les stars internationales, les défilés de mode et évidemment, les mariages.

Elle souhaite que l'on dise de ses modèles qu'elles sont belles et non pas simplement (très) bien maquillées. La beauté, toujours, comme un leitmotiv. Quand elle rencontre Damien, journaliste sportif un peu fou (surtout d'elle), elle découvre un inconditionnel de la course à pied mais également du thé.

Heureuse coïncidence, non ?

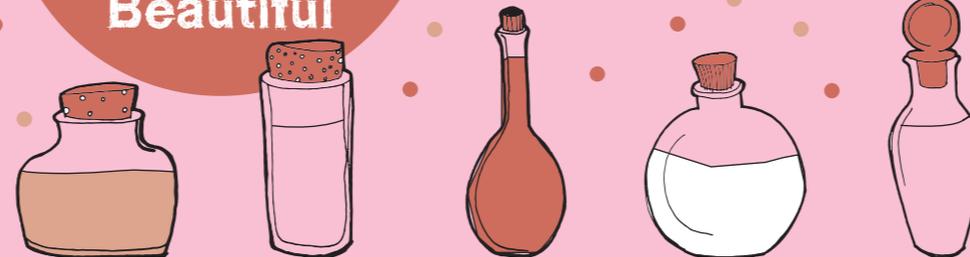
Tous deux sont jeunes, ambitieux et souhaitent s'associer dans la vie comme dans le travail. Ensemble, ils imaginent des mélanges de thés détox et pour leur marque, le nom est tout trouvé : ce sera COCO&FREDDY. Dans les années 70, c'était l'emblème d'une épicerie orientale. Cela devient désormais celui d'une épicerie de beauté.

AVEC SES CURES DE THÉS & D'INFUSIONS, COCO&FREDDY RÉINVENTE ET SUBLIME LE CONCEPT D'ÉPICERIE.

LEURS POTIONS DE BEAUTÉ SONT UN ACCOMPAGNEMENT AU QUOTIDIEN, POUR LE MEILLEUR ET... LE MEILLEUR !



Wedding Day-tox Hello Beautiful



SAVEUR CITRON-ABRICOT

Cette potion contient plusieurs thés... *ouï Mesdames !* Du thé vert de Chine Sencha, du thé vert China Gunpowder, du thé blanc Pai Mu Tan et du rooibos naturel... et pleins d'autres ingrédients avec une multitudes de propriétés :

ORTIE / ANTIOXYDANTE Diurétique naturel et laxatif. *Effet pipi garanti... Si si.*

GRAINES DE CHIA / ANTIOXYDANTE Contient des bonnes fibres alimentaires, du « bon gras », des bons Oméga 3 & 6, mais aussi des protéines, de la vitamine B9 et du calcium. *Rien qu'ça !*

ACEROLA / ANTIOXYDANT - TONIFIANT - STIMULANT - REVITALISANT Contient de la vitamine C... *C'est l'un des ingrédients booster, pas de doute.*

AÇAÏ / ANTIOXYDANT Riche en fibres et vitamines. *À elle toute seule, fou non ?*

ARONIA / ANTIOXYDANT Contient de la vitamine C. *Tout comme l'açaï.*

BAIES DE GOJI / ANTIOXYDANT - ANTI-INFLAMMATOIRE Régulation du système immunitaire. *Anti-vieillesse cellulaire. Une base de la détox.*

POMME / ANTIOXYDANT Préviend la constipation, soulage la diarrhée, stabilise la glycémie. Riche en fibres et potassium. *Mangez des pommes !*

FEUILLES DE FRAMBOISIER / ANTIOXYDANT - ANTI-INFLAMMATOIRE *Le fruit est aussi très très bon.*

MILLEPERTUIS / ANTIOXYDANT - ANTI-INFLAMMATOIRE - ASTRINGENT Effets antidépresseurs. Efficace contre l'insomnie.

GUARANA / STIMULANT - EUPHORISANT - ANTI-DIARRHÉIQUE - DIURÉTIQUE Caféine. Combustion des corps gras. Favorise le métabolisme. *C'est l'autre ingrédient booster on dirait.*

PISSENLIT / DIURÉTIQUE Stimule et apaise le foie. Vertus dépuratives. Préviend les problèmes rénaux. *C'est pour la beauté intérieure.*

SUREAU / DIURÉTIQUE Efficace sur les troubles gastro-intestinaux, la rétention d'eau, les cystites et les infections urinaires. *Deuxième effet pipi.*

AMARANTE / ÉNERGISANTE Riche en vitamines, minéraux, acides aminés. Calcium. Fer. Magnésium. Baisse le cholestérol. Sans gluten. *Et le petit plus, les cheveux disent merci !*

HERBE DE BLÉ / DÉTOXINANTE Riche en fibres, acides aminés, substances nutritives.

Wedding Day-tox Good Night Sweetie



SAVEUR PÊCHE

Egalement très efficace pour la détox, la recette du soir est idéale pour faire de doux rêves, et avoir une peau de pêche... *c'était facile, mais c'est vrai !*

ROOIBOS VERT / ANTIOXYDANT Lutte contre les allergies, les troubles du sommeil, les troubles gastro-intestinaux, l'eczéma. Retarde le vieillissement de la peau. *Du thé sans théine au goût exceptionnel.*

FEUILLES DE MÛRE / ANTIOXYDANTES Riche en calcium, magnésium, potassium, sulfate, zinc et fibres. Astringentes, calmantes, dépuratives. Efficace sur les troubles urinaires et intestinaux. *Un beau programme.*

ÉCORCES D'ORANGE / ANTIOXYDANT Riche en vitamine C.

FEUILLES DE FRAMBOISIER / ANTIOXYDANT - ANTI-INFLAMMATOIRE *Le fruit est toujours très très bon.*

VERVEINE / ANTI-INFLAMMATOIRE Effets sur le système digestif, maux de ventre et diarrhées. Action sur l'anxiété. *Ça calme !*

MENTHE / ANTI-BALLONEMENTS Favorise la digestion. Soulage les coliques. *C'est la copine de la verveine... inséparables.*

FLEURS DE BLEUET / DIURÉTIQUE - EXPECTORANT Stimulant du métabolisme digestif. *Une jolie fleur, très efficace pour la détox.*

LAVANDE / APAISANTE Efficace contre la migraine. Soulage les troubles digestifs. *Effet narcotique léger.*

YARROW / ANTISPASMODIQUE Efficace contre les troubles digestifs et les douleurs menstruelles. Stimulation du flux sanguin de la région pelvienne.

PASSIFLORE / CALMANTE Amélioration du sommeil. Réduction de la tension nerveuse, de l'anxiété et de l'irritabilité. *Et avant un événement ça aide.*



UNE CURE RELAXANTE, MAIS AUSSI VIVIFIANTE !

Avec ses 29 plantes et sortes de thés la **Wedding Day-tox** est un véritable concentré de détox pour mariée en devenir.

Effet ventre plat, teint lumineux, cheveux brillants, mine reposée, esprit apaisé, toutes les cases sont cochées avec la cure COCO & freddy. Surtout, la Wedding Day-tox a un double effet grâce à ses deux recettes. **Hello Beautiful**, conçue pour le matin a un effet «booster» sur l'organisme alors que **Good Night Sweetie**, comme son nom l'indique, permet de passer de bonnes nuits. Être en pleine forme pour les dernières semaines avant le mariage et bien dormir sans cauchemarder sur le plan de table, sont les deux éléments fondamentaux des recettes uniques et 100% bio de la Wedding Day-tox.



Même les sachets sont bio...

Chez COCO&freddy, ils ne font pas les choses à moitié. Tous les ingrédients des recettes de la Wedding Day-tox sont certifiés bio par Ecocert. Les infusettes, oui les infusettes, sont elles aussi en coton bio, et fabriquées en France tout comme la Wedding Day-tox. Et ils vont même plus loin avec des étiquettes d'envoi en papier recyclé et des factures imprimées uniquement à la demande. Bio, Bo-Bo et Éco-responsables.

WEDDING DAY-TOX, C'EST 29 PLANTES & THÉS.



UN PROGRAMME DÉTOX GLOBAL

COCO&freddy est une entreprise familiale mais c'est surtout une équipe soudée avec des amis devenus partenaires et des partenaires devenus amis.

Pour accompagner les cures de thés, comme ils s'y connaissent mieux en thé qu'en diététique, ils ont fait appel à Catherine Malpas, une naturopathe parisienne renommée. Celle-ci a développé exclusivement pour eux des programmes de repas minceur et détox adaptés. Chaque cure est ainsi accompagnée d'une fiche de menus pour maximiser l'effet détox. En sport, ils avaient un peu moins de lacunes, mais ils ont tout de même noué un partenariat avec l'application de coaching **getsparty**.

Du thé, des fruits, des légumes, du sport, le programme Day-tox de COCO&freddy, c'est carré.

CATHERINE MALPAS

Naturopathe DN certifiée OMNES*, Catherine exerce à Paris en qualité de « Coach en Stratégie Nutritionnelle ».

Elle analyse le mode de vie de ses consultants et leur propose des solutions simples, non contraignantes et efficaces pour qu'ils retrouvent énergie et santé. Plus qu'un programme, c'est une philosophie de vie qu'elle dispense quotidiennement dans son cabinet pour permettre à chacun de retrouver le « juste poids » et donc la santé et la confiance en soi.

Retrouvez toutes les infos sur son site Eat well, be Fit ! : www.catherinemalpas.fr

getsparty

Cette jeune start-up parisienne a bousculé le marché du coaching sportif en proposant un système d'abonnement mensuel via une application iOS. Elle permet ainsi de choisir depuis un iPhone le nombre de séances par mois en fonction de son niveau et de son degré de motivation. Il était donc logique qu'ils s'associent à COCO&freddy pour proposer une solution détox encore plus complète pour celles qui n'ont pas peur de transpirer un peu. Ce partenaire offre un code promo de 15 euros sur un premier abonnement.

Retrouvez toutes les infos sur le site : www.getsparty.fr

COCO&freddy est une marque parisienne de thés et d'infusions détox créée en 2016.

Tous les produits de la marque sont disponibles en ligne sur le site : www.cocoetfreddy.com

La Wedding Day-tox / Cure de 14 jours / 39€

- 1 pack Hello Beautiful (Thé du matin)
- 1 pack Good Night Sweetie (Tisane du soir)
- 1 fiche menu détox réalisée par Catherine Malpas
- 1 réduction de 20% sur une séance avec Catherine Malpas
- 1 code promo d'une valeur de 15€ pour un premier abonnement avec getsparty

L'abonnement Day-tox* / 29€

Une solution d'abonnement est également disponible : Les clients reçoivent chaque mois, à la date de leur choix une cure Wedding Day-tox, des nouveaux menus détox et une jolie surprise. *abonnement renouvelable automatiquement



RELATION PRESSE

Sylvie Amouyal Communication / 01 42 72 05 72 / rp@bpsa.fr
www.sylvieamouyalcommunication.com
Contact / Émilie RINGOT / 06 87 70 45 83

Wedding Day-tox ? Une détox pour le mariage ?

Absolument ! C'est une cure de thé et d'infusion détox pour celles qui rêvent d'un mariage glamour et d'une silhouette d'exception... comme à peu près toutes les futures mariées en fait !

Hello Beautiful pour le matin et **Good Night Sweetie** pour le soir dans le but de les aider à atteindre ce double objectif : beauté et minceur. Finis les régimes contraignants et la politique de la bouche cousue trois semaines avant le mariage pour perdre deux malheureux kilos ! Avec Wedding Day-tox, détox rime avec minceur, bonne humeur, douceur, bonheur et splendeur (oui, avec beauté, ça rimait moins bien).

COCO
&
freddy

Wedding
Day-tox

ÉPICERIE
DE BEAUTÉ

Retrouvez-nous sur
www.cocoetfreddy.com

#cocoetfreddydetox

COCO&freddy

Pourquoi le mariage ?

Mais oui, pourquoi le mariage ? Et bien tout d'abord car c'est souvent comme cela que les belles histoires commencent et que COCO&freddy, c'est la belle histoire d'une épicerie de beauté. Basique. Logique. En effet, qui dit mariage, dit beauté (et inversement). Et puis c'est un domaine qu'ils connaissent bien. Car COCO&freddy, c'est un couple. Et ils sont mariés. Ils connaissent parfaitement les attentes des futures mariées et notamment, la principale : être la plus belle le jour J !

Et si le maquillage contribue parfois beaucoup à l'éclat de la mariée, une petite cure de thé détox chargée d'antioxydants et de plantes relaxantes ne peut pas faire de mal, bien au contraire. Le stress est l'ennemi numéro un de la mariée. Il faut donc l'éliminer comme les toxines qui polluent l'organisme. La détox avant le mariage, c'est LA solution.